

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
OPND, Orthopädische
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

Dr. med. Kai Ruße
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Oliver Pütz
Orthopädie am Gürzenich,
Campus für interdisziplinäre
Sportorthopädie, Köln

Veranstaltungsorte

**Oktogon der Interartes
GmbH / Zeche Zollverein**
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

**Arthroskopiekurse
Zukunftszentrum Zollverein**
Katernberger Straße 107
45327 Essen-Katernberg

Teilnahmegebühr

80,00 Euro / Teilnehmer:in
70,00 Euro / Assistenzärzt:in
60,00 Euro / Physio-
therapeut:in
Für Mitglieder der GOTS und
AGA: 10,00 Euro Ermäßigung

Teilnahmegebühr Workshop

**Arthroskopiekurs Schulter
Arthroskopiekurs Knie**
120,00 Euro / Teilnehmer:in
100,00 Euro / Assistenzärzt:in

Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:
**www.medi.biz/rhein-ruhr-
kongress**

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der
Veranstaltung wird bei der
Landesärztekammer
Nordrhein beantragt.

Patronat



(GOTS Gemeinschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin)

Sponsoren

Smith+Nephew

(Smith & Nephew GmbH)
Sponsoring: 3.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Ausstattung
der arthroskopischen Workshops)



(TRB Chemica AG)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(Arthrex GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(NORSAN GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



(Kröner Medizintechnik GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)

Referent:innen

Baecker, Hinnerk PD Dr. med.
Schön Klinik Düsseldorf

Bandosz, Alexander Dr. med.
Fachklinik 360°, Ratingen

Bode, Lisa PD Dr. med.
Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Freiburg;
Teamärztin SC Freiburg

di Maio, Carlo Dr. med.
Orthopädische Privatpraxis,
Rheinberg

Fehske, Kai PD Dr. med.
Waldkrankenhaus Bonn

Gensior, Tobias Dr. med.
OPND, Orthopädische Praxis-
klinik, Neuss, Düsseldorf

Ibe, Philip
Orthopädie am Gürzenich
Campus für interdisziplinäre
Sportorthopädie Köln;
Teamarzt Deutsche Hockey-
Nationalmannschaft der Herren

Kirstein, Jan
Die Physioexperten, Wuppertal

Lukas, Christoph Dr. med.
Sport-Orthopädie, Bietig-
heim-Bissingen

Marshall, Robert Percy Dr. med.
Teamarzt RB Leipzig

Schek, Alberto Dr. med.
Paracelsus Kliniken Bremen;
Teamarzt SV Werder Bremen

Scheffler, Sven Prof. Dr.
SPORTHOPAEDICUM, Berlin

Schmeling, Arno Dr. med.
SPORTHOPAEDICUM, Berlin

Styra, Frank Dr. med.
Orthopädie am Stiglmaierplatz,
München

Voutta, Marthe
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Waizy, Hazibullah Prof. Dr. med.
Orthoprofis, Hannover

Programm

8. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2025

25. bis 26. April 2025
Im Oktogon der Interartes GmbH /
Zeche Zollverein,
Essen

Veranstalter
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
T +49 921 912-0
medi@medi.de
www.medi.de

Organisation
Julia Vierheilig
Event Management
T +49 921 912-2927
j.vierheilig@medi.de



Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

die durchweg positive Resonanz aus den vergangenen Jahren zeigt eindrucksvoll: Unser Rhein-Ruhr-Kongress hat sich zu einem unverzichtbaren Teil der Kongresslandschaft entwickelt! Der facettenreiche Mix aus konservativer und operativer Sportorthopädie in Kombination mit dem außergewöhnlichen Veranstaltungsort schafft eine inspirierende Atmosphäre für regen Austausch.

Ein spannendes Angebot erwartet Sie: Auch 2025 teilen renommierte Expertinnen und Experten aus ganz Deutschland in lehrreichen Fachvorträgen ihre Expertise mit uns. Ein besonderes Highlight bildet wieder unser praxisnaher Einsteiger-Operationskurs, in dem an realen Schulter- und Kniegelenkspräparaten gearbeitet wird. Ergänzt wird das interessante Programm durch einen dynamischen Hands-on-Kurs, speziell für unsere konservativ tätigen Kolleginnen und Kollegen.

Unser Kongress in der Metropolregion Rhein-Ruhr ist inzwischen weit mehr als eine reine Fachveranstaltung – er ist eine lebendige Netzwerkplattform und ein zentraler Treffpunkt für die deutsche Sportorthopädie. Nutzen Sie die Gelegenheit, um fachlich zu diskutieren und sich über die medizinischen Schwerpunkte hinaus persönlich auszutauschen. Da die begehrten Plätze begrenzt sind, empfehlen wir Ihnen eine zeitnahe Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen unvergesslichen Kongress!

Freundliche Grüße



PD Dr. med.
Ralf Müller-Rath
Neuss, Düsseldorf



Dr. med. Kai Ruße
Essen



Oliver Pütz
Köln

Programm

8. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2025

Freitag, 25.04.2025

Arthroskopiekurs Knie

09.00 – 11.00	Grundkenntnisse der Knie-Arthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	K. Ruße / A. Bandosz
11.00 – 13.00	Meniskusteilresektion, Tipps und Tricks zur Meniskusrefixation	

Arthroskopiekurs Schulter

09.00 – 11.00	Grundkenntnisse der Schulter-Arthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	R. Müller-Rath / M. Voutta
11.00 – 13.00	Operation im Subacromialraum und an der Rotatorenmanschette, Operationen am Labrum	

Hands-on konservative Orthopädie

10.30 – 12.00	Sonografie OSG, Achillessehne im Wechsel	A. Schek
12.00 – 13.30	Sonografie Schulter im Wechsel	P. Ibe
13.30 – 14.30	Pause	
14.30 – 14.50	Sonografie gesteuerte Injektionstechniken Sehne	A. Schek
14.55 – 15.15	Patienten-Profilung Arthrose	F. Styra / C. di Maio
15.20 – 15.40	Trendsport – immer gleich Risikosport?	K. Fehske
15.45 – 16.10	Pause	
16.15 – 16.35	Trochleaplastik – Chancen und Grenzen	A. Schmeling
16.40 – 17.00	Return to Sport nach Schulterluxation	J. Kirstein
17.05 – 17.25	Adhäsive Kapsulitis – essentielle stadiengerechte Therapie	M. Voutta
17.30 – 18.00	Pause	

Programm

8. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2025

18.00 – 18.20	Osteochondrosis dissecans – stadienbasierte Behandlung	T. Gensior
18.25 – 18.45	Rückenschmerzen bei heranwachsenden Sportlern – die Spondylolyse	O. Pütz
18.50 – 19.10	Klinische Ergebnisse nach retropatellarer MACT	A. Bandosz
ab 19.15	Abendessen	

Samstag, 26.04.2025

09.00 – 09.20	Meniskusallgraft – tatsächlich eine therapeutische Alternative?	S. Scheffler
09.25 – 09.45	Sport nach Knieendoprothese	H. Baecker
09.50 – 10.10	Supplemente im Leistungssport	R. P. Marshall
10.15 – 10.45	Pause	
10.45 – 11.05	Das chronisch instabile Sprunggelenk – was tun?	H. Waizy
11.10 – 11.30	Erstversorgung am Spielfeldrand	C. Lukas
11.35 – 11.55	VKB-Rupturen im Frauenfußball – wie therapieren, wie vermeiden?	L. Bode
12.00 – 12.20	Der vordere Knieschmerz – eine diagnostische Herausforderung	K. Ruße
12.30 – 12.50	Die Schulter im Kraft- und Kampfsport	R. Müller-Rath

Nach jedem Vortrag gibt es eine kurze Diskussionsrunde.

