

# ActiveKids outdoor aktiv

## Gut zu wissen:

- Eine Teilnahme ist kostenfrei und jederzeit möglich
- Alle Angebote richten sich an Kinder im Grundschulalter und finden während der gesamten Sommerferien 2022 statt
- Wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv wart, könnt euren Kinderarzt vor Teilnahme um Rat fragen
- Während der Sportangebote seid Ihr nicht über den Essener Sportbund e.V. oder den jeweiligen Kooperationsverein versichert. Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt
- Weitere Informationen, Updates sowie Anfahrtsbeschreibungen finden ihr auf unserer Website:



## Ihr solltet:

- Freizeit- oder Sportbekleidung tragen
- ein Getränk mitbringen
- zu Angeboten wie Yoga ein Handtuch oder eine Sportmatte mitbringen
- euch von euren Eltern bis zur Anmeldung begleiten lassen, oder eine ausgefüllte Anmeldung mitbringen

Euer Team vom Essener Sportbund e.V.

## In Kooperation mit



## Bürgerpark Altenessen

Kuhlhoffstraße · 45329 Essen  
Treffpunkt: An der Tischtennisplatte

### Ringens und Raufen

Bitte mitbringen: Handtuch  
mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

## Sportanlage Kuhlhoffstr.

Gelsenkirchener Str 181 · 45309 Essen  
Treffpunkt: Am Eingang

### Yoga - Kids

Bitte mitbringen: Handtuch oder Yogamatte  
dienstags 15:30 - 16:30 Uhr

## Zeche Zollverein

Gelsenkirchener Str 181 · 45309 Essen  
Treffpunkt: Kunstwiese an der Halle 6  
Angebote finden ab dem 27.06. bis zum 02.08.2022 statt

### Yoga - Kids

Bitte mitbringen: Handtuch oder Yogamatte  
montags 16:00 - 17:00 Uhr

### Yoga - Kids

Bitte mitbringen: Handtuch oder Yogamatte  
donnerstags 15:00 - 16:00 Uhr



## Stadtgarten Steele

Schnutgenstr. 30 · 45276 Essen  
Treffpunkt: Spielplatz am Bingusplatz

### Fit im Park - Kids

Bitte mitbringen: Handtuch  
montags 14:30 - 15:30 Uhr

### Spaß mit Bällen

Bitte mitbringen: Handtuch  
dienstags 16:30 - 17:30 Uhr



## Schloßpark Borbeck

Gelsenkirchener Str 181 · 45309 Essen  
Treffpunkt: Am Spiel- & Wasserspielplatz

### Spaß mit Bällen

Bitte mitbringen: Handtuch  
mittwochs 13:00 - 14:30 Uhr

### Yoga - Kids

Bitte mitbringen: Handtuch oder Yogamatte  
mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr

## Stadtgarten Südviertel

Hohenzollernstr. · 45128 Essen  
Treffpunkt: Am Basketballplatz

### Fit im Park - Kids

Bitte mitbringen: Handtuch  
montags & donnerstags 16:00 - 17:00 Uhr

### Spaß mit Bällen

Bitte mitbringen: Handtuch  
dienstags 15:30 - 17:30 Uhr

### Lauf- & Fangspiele

Bitte mitbringen: Handtuch  
donnerstags 15:00 - 16:00 Uhr



Bei Rückfragen zu unseren Angeboten sind wir per E-Mail: [julia.zurellediaz@essener-sportbund.de](mailto:julia.zurellediaz@essener-sportbund.de) oder Tel: 0201 81460 für euch erreichbar.

## Förderer & Kooperationspartner





# Impressum

## Herausgeber

Essener Sportbund e.V.  
Planckstr. 42 · 45147 Essen  
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119  
info@essener-sportbund.de  
www.essener-sportbund.de

## Redaktion

Essener Sportbund e.V.

## Bildquellen:

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann (Titel- und Innenseite)  
© LSB NRW / Mark Hermenau (Innenseite)  
Grafik: Angelika Schlüter

Bitte gut leserlich ausfüllen. Die Anmeldung bringen Sie bitte zu dem jeweiligen Angebot mit. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

## ANMELDUNG Sportangebote in den Sommerferien

Ich melde mein Kind zu folgendem Angebot an:

\* Pflichtfeld

1. Titel des Angebots

Datum

2. Titel des Angebots

Datum

Name, Vorname eines Erziehungsberechtigten\*

Straße, Haus-Nr.\*

PLZ, Wohnort\*

Name und Geburtsdatum des Kindes\*

Telefon\*

E-Mail\*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zusätzlich erklären Sie sich damit einverstanden, dass zur Organisation des Angebotes die angegebenen Daten an die Kooperationspartner weitergegeben werden dürfen. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DSGVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen).

Mit der Unterschrift willigen Sie ein, dass während des Kurses Fotos und Videos von Ihrem Kind aufgenommen und für nicht kommerzielle Werbezwecke (Presse, Printmedien, Homepage, Social Media) verwendet werden dürfen.

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten\*

## Infos zu unseren Angeboten:

### Fit im Park - Kids

Ein Mix aus Ausdauer-, Kraft- Beweglichkeits- und Koordinationenübungen für Kinder, perfekt zum Auspowern!

### Ringens & Raufen

Kräfte erproben und sich spielerisch mit einem anderen messen ohne sich weh zu tun. Gleichzeitig wird an dem eigenen Selbstvertrauen gearbeitet.

### Spaß mit Bällen

Erproben und ausprobieren vielfältiger Ballspiele für große und kleine Kinder.

### Lauf- und Fangspiele

Mit altbekannten und neuen Lauf- und Fangspielen spielerisch die Ausdauer und Fitness fördern, soziale Kontakte knüpfen und ganz viel Spaß haben.

### Yoga

Eine kleine Auszeit vom Tag nehmen, die ersten Yoga-übungen erlernen und dabei die frische Luft ein- und ausatmen.



espo  
ESSENER SPORTBUND e.V.

## ActiveKids Outdoor aktiv



Kostenfreie  
Sportangebote  
für Kinder in den  
Sommerferien